

Granavasstafetten 2019

Tradisjonen tro arrangeres Granavasstafetten pinseaften lørdag 8. juni.

Så finn frem lynsko'n og støttboksa og møt opp ved Granavatnet – gjerne som deltaker men også som publikum på årets stafett!



Granavatnet rundt 1974

Påmelding og levering av lagoppsett senest kl. 15.00 og første start klokken 15.30.

Det konkurreres om vandrepokaler for jenter, gutter, kvinner og menn. I tillegg er det mulighet for å delta med mixlag gutter/jenter, samt egen klasse opp til 10 år (mix).

Etapper/klasser

Mix 10 år - etapper

1. 120 meter - terreng, motbakke på slutten
2. 170 meter - terreng, slak motbakke
3. 180 meter - terreng, slak motbakke
4. 170 meter - terreng/veg, flatt/nedoverbakke
5. 350 meter - asfalt, lett nedoverbakke
6. 160 meter - asfalt, flatt.

For klassen "Mix 10 år" (født 2009 eller senere) er det en kortere trase enn den tradisjonelle gutte- og jentestafetten.

Jente- og guttestafettene - etapper

1. 120 meter - terreng, motbakke på slutten
2. 350 meter - terreng, motbakke
3. 250 meter - terreng, delvis motbakke
4. 550 meter - terreng/veg - flatt/nedoverbakke
5. 350 meter - asfalt, lett nedoverbakke
6. 160 meter - asfalt, flatt.

Deltakerne må være født i 2003 eller senere. Total alder på 6 deltakere må ikke være over 81 år.

Stafettene for kvinner og menn - etapper

1. 600 meter - asfalt, terreng mot slutten. Flatt, motbakke 40 meter
2. 600 meter - terreng, motbakke
3. 1400 meter - veg, terreng, kupert
4. 1000 meter - veg, kupert
5. 400 meter - asfalt, flatt

Startkontingent:

kr 300,- for mix opp til 10 år, kr 300,- for jenter/gutter, kr 400,- for kvinner/menn.
Kiosksalg i målområdet. Faktura ettersendes.

Eventuelle spørsmål og forhåndspåmelding: Trond Ottersland: tlf. 95932043 e-post: trond.ottersland@gmail.com

Velkommen til stafett!

Vuddu Grendalag